

Livret pratique des plantes médicinales de la pharmacopée martiniquaise pouvant être associées à la lutte contre le COVID-19 et ses effets



Avril 2020

COMITE PLANT-MED ANTI-COVID MARTINIQUE

AREBio



ARVARNAM



COLLABORATION
CENTRE FOR GLOBAL PARTNERS IN BIOLOGY



BiodivMA



Collectivité
territoriale
de Martinique

AVERTISSEMENT

Les informations contenues dans ce document sont données dans un but strictement informatif et éducatif, et ne peuvent en aucun cas être considérées comme des conseils médicaux personnalisés.

Tout traitement qui pourrait être entrepris en se basant uniquement sur le contenu de ce document, ne supprime pas la nécessité de consulter des professionnels de santé dûment homologués auprès des autorités sanitaires pour toute question relative à leur santé et leur bien-être.

Les auteurs déclinent donc par avance toute référence à ce document de même que toute responsabilité dans l'utilisation inadéquate qui pourrait en être faite.

2 PLANTES DECONSEILLEES DURANT LA PANDEMIE DE COVID-19



QUASSIA AMARA

appelé ***Kinin-Kayenn'*** ou ***Kina***, (Quinine de Cayenne ou Quina)

En raison de ses propriétés fébrifuges, comme sa cousine amazonnienne, le **Quinquina (Cinchona callisaya** ou **officinalis)** duquel est extraite une substance active nommée **quinine**. Cette **molécule naturelle** est utilisée en Amérique du sud depuis des siècles pour combattre la fièvre causée par l'infestation du **plasmodium**, un parasite responsable d'une maladie grave nommée **paludisme**.

La **Chloroquine** et son dérivé **l'Hydroxychloroquine**, sont des **copies et des dérivées** synthétiques fabriquées en 1949 par l'industrie pétrochimique (plus «rentables» !) à partir de la quinine. Ces molécules **synthétiques** causent de graves effets cardiotoxiques et nécessitent une surveillance médicale constante. Elles sont présentement testées en France contre le COVID-19. Rien pour le moment cependant, n'indique qu'elles agiraient efficacement contre ce virus.

Prendre du "*Kina /Kinin-Kayenn*", ne sert donc à rien, pour l'instant en tout cas. D'autre part, comme on sait que ce virus craint la chaleur, enlever

la fièvre qui est, par ailleurs, un simple signe clinique de l'infestation – peut donc s'avérer totalement contre-productif.



MORINDA CITRIFOLIA

appelé **Ponm-Chien** : **Vonmi-chat/Ponm-makak**, ou encore "**Nonni**" de son nom hawaïen,

C'est une plante de la pharmacopée indienne

(Ayurvédique) connue depuis 3500 avant JC, et utilisée par des milliards d'individus sur le globe pour ses propriétés **antalgiques**.

L'usage du **jus du fruit** – fermenté ou non – qui avait déjà été proposé durant les épidémies précédentes du Chikungunya et Zika, développe à la longue des effets **hépatotoxiques** graves. Toute personne souffrant de « *mal de foie* » doit donc éviter de boire ce jus de fruit.

Ce jus a, par ailleurs, des interactions avec de très nombreux médicaments comme : **Captopril, Furosemide, Enalapril, lisinopril, Ibesartan, Valsartan, Telmisartan, Paracetamol, Isoniazide, Fluconazole, Dilantin, Atorvastatine, ...**

Il provoque aussi une **augmentation** du **potassium sanguin**.

L'interaction la plus dangereuse est avec les coumarines, ces médicaments utilisés dans la coagulation : **Coumadine, Xarelto, Eliquis, Préviscan,...**

Sommaire

AVERTISSEMENT **2**

1 CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR FAIRE UN BON USAGE DES PREPARATIONS TRADITIONNELLES **6**

2 TRAITEMENT COMPLEMENTAIRE DU COVID-19 ET DE SES EFFETS PAR LES PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES (PAM) DE L'ETHNOPHARMACOPEE DE LA MARTINIQUE **7**

- 2.1 Deux catégories de préparation** **7**
 - 2.1.1 Solvant aqueux → Décotions & infusions **7**
 - 2.1.2 Solvant alcoolique → Alcoolatures & Teintures **8**

3 LES PLANTES DE L'IMMUNODEFICIENCE **10**

- 1. Zèb-zédjoui / Zédjoui-chien** **13**
 - Herbe-à-aiguilles/Aiguille-à-chien **13**
 - Bidens pilosa L. PF **13**
- 2. Papay** **15**
 - Papaye **15**
 - Carica papaya. PF **15**
- 3. Malonmen** **17**
 - Mal-nommée **17**
 - Chamaecyse hirta PF **17**
- 4. Kilè/Mandékilè/Kat-kan/Moulen-kilè** **19**
 - Quatre-cans **19**
 - Moringa oleifera **19**
- 5. Toulsi** **20**
 - Basilic Sacré de l'Inde **20**
 - Ocimum sanctum L. **20**
- 6. Zèb-kouwès** **21**
 - Herbe-à-couresse **21**
 - Peperomia pellucida PF **21**
- 7. Arada / Douvan-nèg / Zèb-simitjè** **22**
 - Devant-de-nègre/ Herbe-à-cimetière **22**
 - Petiveria alliacea L. PF **22**
- 8. Djapanna-nwè** **24**
 - Diapana noir / Plus-fort-que-la-femme **24**

	Justicia gendarussa .	24	
9.	Fonbazen		25
	Framboisin	25	
	Ocimum gratissimum L. .	25	
10.	Klou-jiwôf		26
	Clou-de-girofle	26	
	Syzygium aromaticum PF	26	
11.	Lyenn-Kayenn'/Lyenn sèpan		28
	Liane de Cayenne/ Liane à-serpent/Liane amère	28	
	Tinospora crispa Miers .	28	
4	LES PLANTES DES TROUBLES RESPIRATOIRES _____		31
1.	Sèlri		32
	Céleri	32	
	Apium graveolens .	32	
2.	Kongo lala / Podjak		34
	-	34	
	Eclipta alba PF	34	
3.	Gwo-diten / Gwo-ten		36
	Gros thym	36	
	Plectranthus amboinicus PF	36	
4.	Koupié		38
	Pourpier	38	
	Portulaca oleracea PF	38	
5	GLOSSAIRE DES TERMES TECHNIQUES ET MEDICAUX UTILISES DANS CE LIVRET ___		40

1 CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR FAIRE UN BON USAGE DES PRÉPARATIONS TRADITIONNELLES

- Il est nécessaire de bien identifier la plante (regardez bien la photographie de la plante présentée sur chaque page) avant son utilisation pour la préparation.
- Utilisez des plantes sans engrais.
- Pour chaque préparation, quelques précautions sont à suivre :
 - ✓ bien laver les récipients avant de vous en servir ;
 - ✓ avant de commencer, se laver les mains et les ongles à grande eau et avec du savon ;
 - ✓ laver la plante qui va être utilisée en partie ou en totalité ;
 - ✓ ne pas mélanger la préparation avec d'autres éléments ;
 - ✓ ne pas manger ni fumer la préparation.
- Renouvelez le traitement pour chaque usage et évitez de le conserver plus d'une journée au réfrigérateur.
- N'accompagnez pas la préparation avec d'autres produits, qu'ils soient naturels ou prescrits par le médecin sans l'avoir consulté.
- Lavez bien la partie malade avec de l'eau bouillie qui a refroidi et du savon avant d'appliquer le remède.
- N'utilisez pas les remèdes si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
- Vous devez bien suivre les recommandations qui vous sont données pour utiliser les plantes fraîches ou sèches.
- Prenez soin de bien les laver et les mettre à sécher à l'ombre et non au soleil pour qu'elles conservent toutes leurs propriétés.
- Pour obtenir de bons résultats, il est important de suivre la recette avec les doses indiquées.

2 TRAITEMENT COMPLÉMENTAIRE DU COVID-19 ET DE SES EFFETS PAR LES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES (PAM) DE L'ETHNOPHARMACOPÉE DE LA MARTINIQUE

Les plantes aromatiques et médicinales (PAM) de l'Ethnopharmacopée de la Martinique - environ un **millier** - seraient susceptibles de fournir de grands services dans cette lutte contre le COVID-19, cette virémie d'origine asiatique qui commence à toucher gravement la population martiniquaise.

Dans l'attente du médicament qui devra stopper la réplication et la croissance du virus, il importe de porter l'attention à 2 éléments du soin: ***l'immunodéficience*** et les ***troubles respiratoires***.

Toutes les recettes ici proposées s'appuient exclusivement sur les **travaux scientifiques** menés par les chercheurs du monde entier ainsi que du réseau pan-caribéen TRAMIL, réseau auquel participe la Martinique (www.tramil.net). Car les PAM, contrairement aux croyances populaires, ont des effets collatéraux **dangereux, interagissent** avec les aliments, nutriments et autres médicaments, et nécessitent donc des **précautions d'emploi**.

2.1 DEUX CATEGORIES DE PREPARATION

Deux catégories de préparation sont proposées :

2.1.1 SOLVANT AQUEUX → DECOCTIONS & INFUSIONS

Les **décoctions & infusions**, fabriquées avec un solvant **aqueux** (eau).

■ MODE OPÉRATOIRE DES EXTRAITS AQUEUX :

DECOCTION

- Mettre 30 g de plante fraîche dans 4 tasses d'eau (soit environ 1 litre),
- faire bouillir durant 5-10 minutes dans un récipient couvert,
- puis laisser refroidir et filtrer avec un filtre à café ou un petit tamis ou une petite passoire aux mailles fines.

INFUSION

- Verser de l'eau bouillante sur 30 g de plante fraîche,
- couvrir et laisser reposer,
- puis filtrer avec un filtre à café ou un petit tamis ou une petite passoire aux mailles fines.

■ POSOLOGIE USUELLE POUR DÉCOCTION ou INFUSION :

1 tasse (250 ml environ) à boire **3 fois** par jour.

■ CONSERVATION :

Toute préparation aqueuse doit être **utilisée dans les 24 h** et **conservée au froid**.

2.1.2 SOLVANT ALCOOLIQUE → ALCOOLATURES & TEINTURES

Les **alcoolatures et teintures**, fabriquées avec un solvant **alcoolique**: *l'alcool éthylique* (ou *éthanol*), notre **Rhum** local, (*idéalement* à 70°, mais on se contentera de celui du commerce à 50° ou 55°, voire 60°).

Les **alcoolatures**, ces préparations obtenues par l'action dissolvante de *l'alcool éthylique* sur la drogue **fraîche**, plus faciles à mettre en œuvre, sont très connues des Martiniquais et de longue date. Parmi les alcoolatures traditionnelles utilisées en Martinique, on peut citer l'alcoolature de noix de cola, d'absinthe (« pété-pié »), ...

Alcoolatures et Teintures partagent donc un même mode de préparation et elles sont utilisées par **voie orale**.

■ MODE OPERATOIREDES EXTRAITS ETHANOLIQUES :

Le **mode opératoire** consiste à triturer la drogue bien divisée avec *l'éthanol*, de bien la mélanger en l'agitant vigoureusement et ce, de façon régulière durant 20 jours idéalement (mais 7 à 10 jours dans nos circonstances).

On pèse **20 g** de plante **fraîche** (dans le cas de *l'alcoolature*) ou **10 g** de plante **sèche** (si l'on veut fabriquer une **teinture**) que l'on place dans un flacon en verre de couleur **ambrée**. On y ajoute l'alcool (à 75° et 70° respectivement) et on bouche soigneusement. Et on prend soin d'agiter le flacon quotidiennement, durant 20 jours idéalement (mais 7 à 10 jours dans nos circonstances), puis on filtre avec un filtre à café ou un petit tamis ou une petite passoire aux mailles fines.

Tableau 1 : Préparation de l'alcoolature et de la teinture

ALCOOLATURE		TEINTURE	
Composition	Quantité	Composition	Quantité
Ethanol/eau à 75°	100 ml	Ethanol/eau à 70°	100 ml
Droque fraîche :	20 g	Droque sèche	10 g

Agiter vigoureusement le flacon, chaque jour, pendant 20 jours idéalement (mais 7 à 10 jours dans nos circonstances).

■ **POSOLOGIE** USUELLE POUR ALCOOLATURE ou TEINTURE :

1 cuillerée à café de la préparation à avaler **3 fois par jour**.

■ **PRECAUTION(S) D'EMPLOI :**

La plupart de ces préparations à base d'alcool, sont principalement destinées à un usage oral. **Ce qui limite leur prescription aux personnes pour qui l'alcool est formellement contre-indiqué**: femme enceinte ou allaitante, personne souffrante d'addiction à l'alcool, ou sous traitement médicamenteux incompatible avec son absorption.

■ **CONSERVATION :**

Les conditions de conservation sont très importantes à respecter. Gardées au frais et surtout, à l'obscurité, les alcoolatures et teintures, se conservent très bien.

Les flaconnages de verre et de **couleur ambrée** (*bouteille de bière locale récupérée*) sont préférables pour éviter l'action de la lumière. Le plastique doit être impérativement exclu.

La **durée de validité** de la préparation est limitée à **2 ans** après sa mise en flacon.

Tableau 2 : Table de Gay-Lussac (Table de mouillage de l'alcool)

Mouillage d'alcool: Table pour la dilution de l'alcool (Table de Gay-Lussac) appelée aussi Table de mouillage de l'alcool

Concentration finale	Concentration initiale													
	100	99	98	97	96	95	90	85	80	75	70	65	60	50
95	6,5	5,15	3,83	2,53	1,25									
90	13,25	11,83	10,43	9,07	7,73	6,41								
85	20,54	19,05	17,58	16,15	14,73	13,33	6,56							
80	28,59	27,01	25,47	23,95	22,45	20,95	13,79	6,83						
75	37,58	35,9	34,28	32,67	31,08	29,52	21,89	14,48	7,2					
70	47,75	45,98	44,25	42,54	40,85	39,18	31,05	23,14	15,35	7,64				
65	59,37	57,49	55,63	53,81	52	50,22	41,53	33,03	24,66	16,37	8,15			
60	72,82	70,80	68,8	65,85	64,92	63	53,65	44,48	35,44	26,47	17,58	8,76		
55	88,6	86,42	84,28	82,16	80,06	77,99	67,87	57,9	48,07	38,32	28,63	19,02	9,47	
50	107,44	105,08	102,75	100,44	98,15	95,89	84,71	73,90	63,04	52,43	41,73	31,25	20,47	
45	130,26	127,67	125,11	122,57	120,06	117,57	105,34	93,30	81,38	69,54	57,78	46,09	34,46	11,41
40	158,56	155,68	152,84	150,02	147,22	144,46	130,8	117,34	104,01	90,76	77,58	64,48	51,43	25,55
35	194,63	191,39	188,19	185,01	181,85	178,71	163,28	148,01	132,88	117,82	102,84	87,93	73,08	43,59
30	242,38	238,67	234,99	231,33	227,70	224,08	206,22	188,57	171,05	153,61	136,04	118,94	101,71	67,45
25	308,9	304,52	300,18	295,86	291,56	287,28	266,12	245,15	224,3	203,61	182,83	162,21	141,65	100,73
20	408,5	403,13	397,79	392,47	387,17	381,9	355,8	329,84	304,01	278,26	252,58	226,98	201,43	150,55
15	574,75	567,43	560,53	553,55	546,59	539,66	505,27	471	436,85	402,81	368,83	334,91	301,07	233,64
10	907,09	896,73	886,4	876,1	865,15	855,15	804,5	753,65	702,89	652,21	601,6	551,06	500,50	399,85

► Comment lire le tableau : la table indique qu'il faut ajouter 105,34 ml d'eau à 100 mL d'alcool à 90° pour obtenir de l'alcool à 45°.

- Attention : Le volume final est inférieur à la somme des volumes mis en jeu ! C'est le phénomène dit de « contraction de volume », variable en fonction du titre de l'alcool initial.

3 LES PLANTES DE L'IMMUNODÉFICIENCE

Un agent pathogène ne peut devenir néfaste que s'il parvient à pénétrer dans l'organisme.

Notre défense naturelle –innée et acquise – est due au **système immunitaire** qui joue un triple rôle : empêcher la pénétration d'agents infectieux, identifier et isoler celui-ci lorsqu'il y a pénétré, et lutter contre lui afin de le rendre inoffensif.

Les substances immunostimulantes jouent donc un grand rôle dans la lutte contre le Covid-19. Un bon nombre de nos PAM en sont dotées.

Ont été retenues 11 PAM très connues, et surtout, **faciles à se procurer** vu la situation de confinement, à savoir :

7 PAM utilisant un solvant **aqueux**
(*décoction ou infusion*) :

- ◆ **Bidens pilosa** (*zèb-zédjoui*)
- ◆ **Carica papaya** (*papaye*)
- ◆ **Chamaesyce hirta** (*Malonmen*)
- ◆ **Moringa oleifera** (*Katkan*)
- ◆ **Ocimum sanctum** (*Toulsi*)
- ◆ **Petiveria alliacea** (*Arada*)
- ◆ **Peperomia pellucida** (*Zèb-kouwès*)

4 PAM utilisant un solvant **éthanolique** (*alcoolature, teinture*) :

- ◆ **Justicia gandarussa** (*Djapanna nwè*)
- ◆ **Ocimum gratissimum** (*Fonbazen*)
- ◆ **Syzygium aromaticum** (*Klou-Jiwóf*)
- ◆ **Tinospora crispa** (*Lyenn-Kayenn/Iyenn-sèpan*)

7 PAM
utilisant
un solvant
aqueux
*(décoction **ou** infusion)*

1. Zèb-zédjoui / Zédjoui-chien Herbe-à-aiguilles/Aiguille-à-chien *Bidens pilosa* L.

PF

Partie(s) usitée(s) : Feuille

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral :

1 tasse (250 ml environ) de **décoction** à boire **3 fois** par jour.



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE FEUILLE :

ANTI-CHOLESTATIQUE, ANTIFIBROTIQUE, CANDIDICIDE, HYPOGLYCEMIANTE, HYPOGLYCEMIANTE, IMMUNOSTIMULANTE, UTEROTONIQUE, VASORELAXANTE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE:

FEUILLE

- immunodéficience,

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

FEUILLE

- atonie utérine, facilitation de l'accouchement par augmentation des contractions utérines,
- candidiase,
- cholestase hépatique chronique obstructive, fibrose hépatique,
- diabète mellitus de type II, (**Glimepiride-like**),
- HTA,
- vasoconstriction, (**Acetylcholine-like**).

Effet(s) indésirable(s) :

De **hautes doses** peuvent provoquer une **irritation** de la vessie et des voies urinaires. Légère **hypotension**. Action **utérotonique** Potentiel **mutagène** en **décoction aqueuse**. Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

Interaction(s) :

Présence de dérivés **coumariniques** et de **caféine**. L'action stimulante au niveau du pancréas peut générer une synergie pour le patient sous **antidiabétiques oraux**. De même pour celui sous traitement **antihypertenseur**.

Précaution(s) d'emploi :

Toute activité pharmacologique délétère de la préparation **aqueuse** par **voie orale** implique en cas de traitement d'affection **aigüe**, de limiter la cure – celle-ci **ne doit pas excéder 2 à 3 semaines**.

Prudence chez le patient sous traitement **anticoagulant** (Warfarine / Coumadine / Préviscan / Eliquis / Xarelto, ...).

2. Papay

Papaye

Carica papaya.

PF

Partie(s) usitée(s) : Feuille

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral :

1 tasse (250 ml environ) de décoction à boire **3 fois** par jour.



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE FEUILLE :
ANTIPROLIFERATIVE, ANTITUMORALE, FEBRIFUGE, IMMUNOSTIMULANTE, LITHOLYTIQUE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE :

FEUILLE

- immunodéficience,

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

FEUILLE

- lithiase urinaire, goute, (**Allopurinol-like**),
- prolifération cancéreuse,
- traitement adjuvant de la dengue hémorragique, (jus de feuille).

USAGE(S) TRADITIONNEL(S) VALIDE(S) PAR TRAMIL POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE :

FRUIT et RACINE

- furoncle : fruit vert écrasé en application,
- urétrite : racine macérée, par voie orale.

Effet(s) indésirable(s) :

Non répertorié.

Interaction(s) :

Amiodarone (potentialisation). La papaye interagit avec le bêta-carotène, les produits affectant le **système immunitaire**, le fer, le kiwi, le potassium, le sodium, la vitamine A ou les caroténoïdes, et la vitamine B12. Des cas ont été décrits avec le ginko biloba, le palmier, l'ail...

Elle augmente le risque de **saignement** lorsqu'elle est absorbée en même temps que les médicaments **anticoagulantes**.

☐ Précaution(s) d'emploi :
Arrêter le traitement en cas d'effet indésirable.

3. Malonmen

Mal-nommée

Chamaecyse hirta

PF

Partie(s) usitée(s) : Feuille

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral :

1 tasse (250 ml environ) de **décoction** à boire **3 fois** par jour.



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE FEUILLE :

ANTIVIRALE, ANTI-AGREGANTE PLAQUETTAIRE, IMMUNOSTIMULANTE, THROMBOLYTIQUE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE :

FEUILLE

- immunodéficience,

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

FEUILLE

- traitement adjuvant de la dengue hémorragique,
- thrombose.

USAGE(S) TRADITIONNEL(S) VALIDE(S) PAR TRAMIL POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE :

PARTIES AERIENNES

- affection ganglionnaire inguinale : en application locale,
- diarrhée,
- rougeole,

Effet(s) indésirable(s) :

Une activité **dégénérative testiculaire** avec diminution des tubes séminifères a été signalée expérimentalement. La prise orale d'extrait **aqueux** possède une activité **antiagrégante plaquettaire** et peut induire de la **surdité** et de l'**anorexie**.

Interaction(s) :

Non répertorié.

Précaution(s) d'emploi :

Prudence chez le patient sous médication **hémostatique** ou **anticoagulante** (du fait de l'action antithrombocytopénique).

4. Kilè/Mandékilè/Kat-kan/Moulen-kilè

Quatre-cans

Moringa oleifera

Partie(s) usitée(s) : Feuille

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral :

1 tasse (250 ml environ) de **décoction** à boire **3 fois** par jour.



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE FEUILLE :

ANTI-HYPERTHYROÏDISME, ANTITUMORALE, CHEMOPREVENTIVE, IMMUNOMODULATRICE, NUTRITIONNELLE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE:

FEUILLE

- immunodéficience,

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

FEUILLE

- hyperthyroïdisme,
- nutritionnelle,
- prévention de la toxicité causée par l'arsenic,
- traitement adjuvant du carcinome hépatique.

USAGE(S) TRADITIONNEL(S) VALIDE(S) PAR TRAMIL POUR L'HUILE EXTRAITE DES SEMENCES :

SEMENCES

- brûlure : en application locale.

Effet(s) indésirable(s) :

Activité mutagénique de la semence grillée.

Interaction(s) :

Non répertorié.

Précaution(s) d'emploi :

Arrêter le traitement en cas d'effet indésirable.

5. Toulsi

Basilic Sacré de l'Inde

Ocimum sanctum L.

Partie(s) usitée(s) : Feuille

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral :

1 tasse (250 ml environ) de **décoction** à boire **3 fois** par jour.



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE FEUILLE :
ANTITHYROÏDIENNE, ANTITUMORALE, HYPOGLYCEMIANTE, IMMUNOMODULATRICE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE :

FEUILLE

- immunodéficience,

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

FEUILLE

- hyperthyroïdisme,
- rétinopathie diabétique,
- traitement adjuvant du carcinome pancréatique,.

USAGE(S) TRADITIONNEL(S) VALIDE(S) PAR TRAMIL POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE :

FEUILLE

- ballonnements, douleur d'estomac, flatulence, gaz

Effet(s) indésirable(s) :

Non répertorié.

Interaction(s) :

Non répertorié.

Précaution(s) d'emploi :

Arrêter le traitement en cas d'effet indésirable.

6. Zèb-kouwès

Herbe-à-couresse

Peperomia pellucida

PF

Partie(s) usitée(s) : Feuille

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral :

1 tasse (250 ml environ) de **décoction** ou **infusion**
à boire **3 fois** par jour.



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE FEUILLE :

ANTIOXYDANTE, ANALGESIQUE, ANTI-INFLAMMATOIRE, BRADYCARDISANTE, HYPOGLYCEMIANTE, HYPOTENSIVE, IMMUNOSTIMULANTE, VASORELAXANTE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE:

FEUILLE

- immunodéficience,

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

FEUILLE

- diabète mellitus de type II, (**Glibenclamide-like**),
- douleur,
- HTA, rétention hydrique
- inflammation.

USAGE(S) TRADITIONNEL(S) VALIDE(S) PAR TRAMIL POUR L'EXTRAIT AQUEUX

FEUILLE

- cystite, brûlure urinaire

Effet(s) indésirable(s) :

Non répertorié.

Interaction(s) :

Non répertorié.

Précaution(s) d'emploi :

Arrêter le traitement en cas d'effet indésirable.

7. Arada / Douvan-nèg / Zèb-simitjè
Devant-de-nègre/ Herbe-à-cimetière
***Petiveria alliacea* L.**

PF

Partie(s) usitée(s) : Parties aériennes

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral :

1 tasse (250 ml environ) de **décoction** de parties aériennes à boire **3 fois** par jour.



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE PARTIES AERIENNES :

ANALGESIQUE, ANTIGRIPPALE, IMMUNOMODULATRICE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT AQUEUX DE:

PARTIES AERIENNES

- immunodéficience,

USAGE(S) TRADITIONNEL(S) VALIDE(S) PAR TRAMIL POUR L'EXTRAIT AQUEUX

FEUILLE

- rhume.

☐ Effet(s) indésirable(s) :

Une légère activité **génétoxique**, **anxiogénique** et **anticoagulante** due à la présence de substance **coumarinique**, a été décelée in-vitro,

☐ Interaction(s) :

Avec le **cytochrome P450 (CYP)** et potentialisation des médicaments **cardiocirculatoires**, (**anticoagulant**).

☐ Précaution(s) d'emploi :

Arrêter le traitement en cas d'effet indésirable.

4 PAM

utilisant un solvant

éthanolique

(alcoolature, teinture)

8. Djapanna-nwè

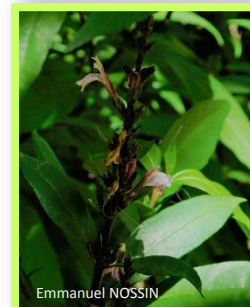
Diapana noir / Plus-fort-que-la-femme

Justicia gendarussa

Partie(s) usitée(s) : Feuille

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral : Boire **1 cuillerée à café** de l'alcoolature **1 fois par jour**.



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE FEUILLE:

ANTIOXYDANTE, ANALGESIQUE, ANTI-ANGIOGENESE, ANTI-INFLAMMATOIRE, ANTIDEPRESSIVE, ANTIFALCIFORME, ANTIFERTILITE, ANXYOLITIQUE, CONTRACEPTIVE, CYTOTOXIQUE, FONGICIDE, HEPATOPROTECTRICE, IMMUNOSTIMULANTE, LARVICIDE, LITHOLYTIQUE, VIRUCIDE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE:

FEUILLE

- **immunodéficience**, virémie à HIV, (**Lamivudine-like**),

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

FEUILLE

- cancer : traitement adjuvant du carcinome :
 - colorectal, prostatique et du glioblastome, (**Doxorubicine-like**),
 - hépatique, utérin, (**5-FU-like**),
- coagulation, thrombose,
- contraception masculine,
- crise drépanocytaire,
- dépression, (**Imipramine-like**),
- fracture osseuse, déminéralisation osseuse,
- obésité, (**Orlistat-like**),
- uricémie, lithiase urinaire, (**Allopurinol-like**),

Effet(s) indésirable(s) :

Non répertorié.

Interaction(s) :

Non répertorié.

Précaution(s) d'emploi :

Prudence chez la femme gestante ou allaitante ainsi que le patient qui suit un traitement contre l'addiction à l'alcool.

Toute activité pharmacologique délétère de la préparation **alcoolique** par **voie orale** implique en cas de traitement d'affection aigüe, de limiter la cure – celle-ci ne doit pas excéder 2 à 3 semaines – et, dans le cas d'affection longue durée (cancer, diabète, maladie d'Alzheimer, ...), d'effectuer le suivi régulier des paramètres sériques ainsi que l'examen histophysiopathologique des organes susceptibles d'être atteints. Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

9. Fonbazen

Framboisin

Ocimum gratissimum L.

Partie(s) usitée(s) : Feuille

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral : Boire **1 cuillerée à café** de l'alcoolature **1 fois par jour.**



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE FEUILLE:

ANALGESIQUE, ANTIALLERGIQUE, ANTIHELMINTHIQUE, ANTI-INFLAMMATOIRE, ANTIOXYDANTE, ANTISEPTIQUE, ANTISEPTIQUE, ANTISPASMODIQUE, ANTITUSSIGENE, ANXIOLYTIQUE, APHRODISIAQUE, BRONCHODILATRICE, DECONGESTIONNANTE, EMMENAGOGUE, FONGICIDE, HYPOGLYCEMIANTE, IMMUNOSTIMULANTE, INSECTICIDE, LEISHMANICIDE, PLASMODICIDE, RELAXANT, TRYPANOSOMICIDE, VIRUCIDE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE:

FEUILLE

- immunodéficience

Mode d'emploi et posologie pour l'usage vétérinaire

:

Usage vétérinaire : diluer 10 ml de préparation alcoolique dans 5 L d'eau et mélanger à la nourriture ou répandre sur la zone infestée.

Effet(s) indésirable(s) :

Torpeur et **bradycardie** à dose élevée.

Interaction(s) :

Non répertorié.

Précaution(s) d'emploi :

Prudence chez la femme gestante ou allaitante ainsi que le patient qui suit un traitement contre l'addiction à l'alcool.

Toute activité pharmacologique délétère de la préparation **alcoolique** par **voie orale** implique en cas de traitement d'affection aigüe, de limiter la cure – celle-ci ne doit pas excéder 2 à 3 semaines – et, dans le cas d'affection longue durée (cancer, diabète, maladie d'Alzheimer, ...), d'effectuer le suivi régulier des paramètres sériques ainsi que l'examen histophysiopathologique des organes susceptibles d'être atteints.

Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

10. Klou-jiwôf

Clou-de-girofle

Syzygium aromaticum

PF

Partie(s) usitée(s) : **Fruit** (bouton floral)
(acheté en grande surface,
Bio de préférence)



Mode d'emploi et posologie :

Usage oral : Boire **1 cuillerée à café**
de **teinture 1 fois par jour**.

PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE FRUIT ("BOUTON FLORAL"):

ANTI-AGREGANTE PLAQUETTAIRE, ANTIHELMINTHIQUE, ANTI-INFLAMMATOIRE, ANTIOXYDANTE, ANESTHESIQUE, APHRODISIAQUE, BACTERICIDE, CYTOTOXIQUE, FONGICIDE, ANTIHELMINTHIQUE, IMMUNOMODULATRICE, NUTRITIONNELLE, PHYTOTOXIQUE, THROMBOLYTIQUE, VIRUCIDE, VULNERAIRE,

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE:

FRUIT

- immunodéficience,

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

FRUIT

- impotence sexuelle (**Sildénafil-like**),
- infection
 - bactérienne : Staphylococcus aureus multirésistant, MRSA
 - fongique : Candida albicans : (**Nystatine/Clotrimazole-like**),
- traitement adjuvant de la maladie d'Alzheimer.

Mode d'emploi et posologie pour l'usage vétérinaire :

Usage vétérinaire : diluer 10 ml de préparation alcoolique dans 5 L d'eau et mélanger à la nourriture ou répandre sur la zone infestée.

Effet(s) indésirable(s) :

Non répertorié.

Interaction(s) :

Non répertorié.

Précaution(s) d'emploi :

Prudence chez la femme gestante ou allaitante ainsi que le patient qui suit un traitement contre l'addiction à l'alcool. Toute activité pharmacologique délétère de la préparation **alcoolique** par **voie orale** implique en cas de traitement d'affection aigüe, de limiter la cure – celle-ci ne doit pas excéder 2 à 3 semaines – et, dans le cas d'affection longue durée (cancer, diabète, maladie d'Alzheimer, ...), d'effectuer le suivi régulier des paramètres sériques ainsi que l'examen

histophysiopathologique des organes susceptibles d'être atteints. Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

11. Lyenn-Kayenn'/Lyenn sèpan

Liane de Cayenne/ Liane à-serpent/Liane amère

Tinospora crispa Miers

Partie(s) usitée(s) : Tige

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral : Boire **1 cuillerée à café** de l'alcoolature **1 fois par jour.**



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTRÉES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE TIGE :

ANTALGIQUE, ANTIINFLAMMATOIRE, ANTIOXYDANTE, ANTI-TOXOPLASMOSE, BACTERICIDE, CHRONOTROPE NEGATIVE, CYTOTOXIQUE, FONGICIDE, HEPATOPROTECTRICE, HYPOGLYCEMIANTE, IMMUNOSTIMULANTE, INSECTICIDE, LARVICIDE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE:

TIGE

- immunodéficience,

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

TIGE

- cancer (tige): traitement adjuvant du carcinome :
 - leucémique,
 - mammaire : (**Cisplatine-like**: association synergique avec *Hedyotis corymbosa*-fleur),
- cirrhose, hépatite, stéatose hépatique, normalisation des paramètres sériques,
- diabète mellitus de type II (**Acarbose-like**),
- douleur,
- stress oxydatif, (**Acide ascorbique-like**),

USAGE PARASITICIDE ET VETERINAIRE :

∞ toxoplasmose : *Toxoplasma gondii*, (**Clindamycine/Veratrine-like**),

☐ Mode d'emploi et posologie de l'usage vétérinaire :

Usage vétérinaire : Diluer 10 ml de préparation alcoolique dans 5 L d'eau et mélanger à la nourriture ou répandre sur la zone infestée.

☐ Effet(s) indésirable(s) :

Constipation légère chez le patient souffrant de paresse intestinale. Activité **hépatotoxique** et **néphrotoxique** de l'extrait **éthanolique oralement à forte dose** et en usage **prolongé**.

☐ Interaction(s) :

Non répertorié.

☐ **Précaution(s) d'emploi :**

Prudence chez la femme gestante ou allaitante ainsi que le patient qui suit un traitement contre l'addiction à l'alcool.

Toute activité pharmacologique délétère de la préparation **alcoolique** par **voie orale** implique en cas de traitement d'affection aigüe, de limiter la cure – celle-ci ne doit pas excéder 2 à 3 semaines – et, dans le cas d'affection longue durée (cancer, diabète, maladie d'Alzheimer, ...), d'effectuer le suivi régulier des paramètres sériques ainsi que l'examen histophysiopathologique des organes susceptibles d'être atteints. Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

Faire des cures **discontinues**.

4 PAM

des troubles respiratoires

utilisant un solvant

éthanolique

(alcoolature teinture)

4 LES PLANTES DES TROUBLES RESPIRATOIRES

Le coronavirus possède un tropisme très marqué pour les voies respiratoires. Les troubles qu'il induit sont nombreux : *œdème pulmonaire, fibrose, hypoxie, syndrome de détresse respiratoire, ...*

Quelques plantes agissant sur ces troubles respiratoires sont proposées. Ce sont des préparations utilisant le solvant alcoolique.

1. Sèlri Cèleri

Apium graveolens

Partie(s) usitée(s) : semence,
(achetée en grande surface, **Bio**
de préférence),

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral : Boire **1 cuillerée à café**
de l'alcoolature **1 fois par jour**.



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE SEMENCE :

ADAPTOGENE, ANTIDEPRESSIVE, ANXIOLYTIQUE, CONTRACEPTIVE, CYTOTOXIQUE, HYPOGLYCEMIANTE, HYPOLIPEMIANTE, HYPOTENSIVE, LARVICIDE, VIRUCIDE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE :

SEMENCE

- *fibrose pulmonaire (induite par la Bleomycine)*

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

SEMENCE

- cancer : traitement adjuvant du carcinome prostatique, buccal, cérébral, utérin, colorectal et du rhabdomyosarcome,
- contraception masculine,
- dépression, (**Amitryptiline**-like),
- diabète mellitus de type II (**Metformine**-like),
- dyslipidémie, hypertriglycémie, hypercholestérolémie, (Fenofibrate-like) : **corrige les effets délétères hépatiques du Ritonavir (un protéase-inhibiteur)**,
- HTA, œdème, rétention hydrique, (**Spironolactone**-like),

Effet(s) indésirable(s) :

Une réaction **allergique** pouvant aller jusqu'à l'**anaphylaxie** a été signalée. L'action inhibitrice du **Cytochrome** peut altérer les **paramètres pharmacocinétiques**. Action irritante sur le foie et le rein chez les personnes âgées. La consommation orale exagérée de cèleri peut générer un **hyperthyroïdisme**.

Interaction(s) :

Les semences, contiennent de la **L-Tryptophane**, précurseur essentiel de la sérotonine.

Précaution(s) d'emploi :

Prudence chez la femme gestante ou allaitante ainsi que le patient qui suit un traitement contre l'addiction à l'alcool.

Toute activité pharmacologique délétère de la préparation **alcoolique** par **voie orale** implique en cas de traitement d'affection aigüe, de limiter la cure – celle-ci ne doit pas excéder 2 à 3 semaines – et, dans le cas d'affection longue durée (cancer, diabète, maladie d'Alzheimer, ...), d'effectuer le suivi régulier des paramètres sériques ainsi que l'examen histophysiopathologique des organes susceptibles d'être atteints. Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

2. Kongo lala / Podjak

Eclipta alba

PF

Partie(s) usitée(s) : Feuille

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral : Boire **1 cuillerée à café** de l'alcoolature **1 fois par jour**.



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE FEUILLE:

ANTIALLERGIQUE, ANTI-ANAPHYLACTIQUE, ANTIASHTMATIQUE, ANTIHELMINTHIQUE, ANTI-INFERTILITE, ANTI-LEPTOSPIROSE, ANTI-ISCHEMIQUE, ANTIOXYDANTE, ANXYOLITIQUE, BRONCHODILATRICE, CICATRISANTE, HEPATOPROTECTRICE, INOTROPE NEGATIVE, NEPHROPROTECTIVE, NOOTROPIQUE, VERMIFUGE ASPECIFIQUE, VULNERAIRE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE:

FEUILLE

- anaphylaxie, bronchospasme, affection pulmonaire, crise d'asthme, sinusite,

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

FEUILLE

- anxiété, nervosisme, stress,
- infertilité,
- ischémie cérébrale,
- leptospirose : Leptospira interrogans. L. Australis, L. autumnalis, L. grippotyphosa,
- normalisation des paramètres sériques : glutamate pyruvate transaminase (SGPT), sérum glutamate oxaloacétate transaminase (SGOT), sérum albumin, sérum total protein, sérum alkaline phosphatase (ALPH), (**Amlycure-like**),
- stress oxydatif (Acide **ascorbique/Quercétine-like** : **association synergique avec Piper longum – fruit**),
- vitiligo, blessure, incision, (Usage topique),

USAGE PARASITICIDE ET VETERINAIRE:

∞ helminthiase : Pheretima Posthuma (Albendazole-like).

☐ Mode d'emploi et posologie de l'usage vétérinaire :

Usage vétérinaire : diluer 10 ml de préparation alcoolique dans 5 L d'eau et mélanger à la nourriture ou répandre sur la zone infestée.

Effet(s) indésirable(s) :

Non répertorié.

Interaction(s) :

Légère hépatotoxicité signalée lors de la prise orale associée à **Bacopa monnieri**.

Précaution(s) d'emploi :

Prudence chez la femme gestante ou allaitante ainsi que le patient qui suit un traitement contre l'addiction à l'alcool.

Toute activité pharmacologique délétère de la préparation **alcoolique** par **voie orale** implique en cas de traitement d'affection aigüe, de limiter la cure – celle-ci ne doit pas excéder 2 à 3 semaines – et, dans le cas d'affection longue durée (cancer, diabète, maladie d'Alzheimer, ...), d'effectuer le suivi régulier des paramètres sériques ainsi que l'examen histophysiopathologique des organes susceptibles d'être atteints. Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

Contre-indiqué par voie orale chez le patient souffrant de **diarrhée chronique**. Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

3. *Gwo-diten / Gwo-ten*

Gros thym

Plectranthus amboinicus

PF

Partie(s) usitée(s) : Feuille

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral : Boire **1 cuillerée à café** de l'alcoolature **1 fois par jour.**



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE FEUILLE:

ANTIALLERGIQUE, ANTI-INFLAMMATOIRE, ANTICLASTOGENIQUE, ANTIHELMINTHIQUE, ANTISEPTIQUE BUCCAL, ANTIEPILEPTIQUE, BACTERICIDE, DIURETIQUE, FONGICIDE, HYPOGLYCEMIANTE, LARVICIDE, PLASMODICIDE, RADIOPROTECTIVE, STOMACHIQUE, EXPECTORANTE, VIRUCIDE.

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE:

FEUILLE

- allergie, rhinite allergique, asthme, mastocytose,
- bronchite, toux grasse.

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

FEUILLE

- cancer (feuille) :
 - traitement adjuvant du sarcome et du carcinome mammaire (hormono-dépendant ou non : **Doxorubicine-Cisplatine-like**),
- clastogénèse,
- convulsion, crise épileptique, (**Phénytoïne-like**),
- diabète mellitus de type II,
- HTA, œdème, rétention hydrique, (**Furosemide-like**),
- Infection bactérienne : *Aeromonas hydrophila*, *Edwardsiella tarda*, *Enterobacter aerogenes*, *flavobacterium*, *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Proteus mirabilis*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus* (**Ampicilline-like**),
- Infection fongique, (**Amphotéricine-B-like**),
- Infection virale : herpès simplex,
- infection buccale : plaie buccale, aphtes, (Usage topique)
- irradiation gamma/UV,

USAGE PARASITICIDE ET VETERINAIRE:

∞ démoustication

∞ désinsectisation :

- *Crociodomia pavonana* Fabricius (ver de chou), (**Chlorfluazuron-like**),
- du blé stocké : *Tribolium castaneum* (en fumigation),

- mite de la banane & du palmier: *Raoiella indica*,
- ∞ *helminthiase*: *Rhabditis pseudoelongata* (Ivermectin/**levamisole-like**)

Mode d'emploi et posologie de l'usage vétérinaire :

Usage vétérinaire : diluer 10 ml de préparation alcoolique dans 5 L d'eau et mélanger à la nourriture ou répandre sur la zone infestée.

Effet(s) indésirable(s) :

Non répertorié.

Interaction(s) :

Non répertorié.

Précaution(s) d'emploi :

Prudence chez la femme gestante ou allaitante ainsi que le patient qui suit un traitement contre l'addiction à l'alcool.

Toute activité pharmacologique délétère de la préparation **alcoolique** par **voie orale** implique en cas de traitement d'affection aigüe, de limiter la cure – celle-ci ne doit pas excéder 2 à 3 semaines – et, dans le cas d'affection longue durée (cancer, diabète, maladie d'Alzheimer, ...), d'effectuer le suivi régulier des paramètres sériques ainsi que l'examen histophysiopathologique des organes susceptibles d'être atteints.

Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

4. Koupié

Pourpier

Portulaca oleracea

PF

Partie(s) usitée(s) : Parties aériennes

Mode d'emploi et posologie :

Usage oral : Boire **1 cuillerée à café** de l'alcoolature **1 fois par jour.**



PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DEMONTREES EXPERIMENTALEMENT POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE :

ANTALGIQUE, ANTI-INFLAMMATOIRE, ANTIULCEREUSE GASTRIQUE, ANTI-HYPOXIQUE, BRONCHOPROTECTIVE, CONTRACEPTIVE, CYTOTOXIQUE, HEPATOPROTECTRICE, HYPOLIPEMIANTE, HYPOCHOLESTEREMIANTE, HYPOGLYCEMIANTE, IMMUNOMODULATRICE, MNESIQUE, NEUROPROTECTRICE, OESTROGENIQUE

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S) POUR L'EXTRAIT ETHANOLIQUE DE:

PARTIES AERIENNES

- **troubles respiratoires :**
 - épanchement bronchoalvéolaire: bronchoalveolar lavage fluid (BALF), (**association synergique avec la Dexaméthasone**)
 - hypoxie, œdème pulmonaire,
 - syndrome de détresse respiratoire : Acute lung injury (**ALI**) & acute respiratory distress syndrome (**ARDS**), (**Dexaméthasone-like**),

AUTRES INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

PARTIES AERIENNES

- arthrite rhumatoïde, arthrose, rhumatisme, (**Diclofenac-like**),
- cancer : traitement adjuvant du carcinome mammaire, glioblastome multiforme & utérin,
- contraception féminine, (**Oestradiol-like**),
- douleur périphérique et centrale :
 - centrale: (**Opioid/Morphine-like**),
 - périphérique : **Diclofenac-like**, (**Usage topique**)
- hépatotoxicité induite par l'**acétaminophène**,
- hypercholestérolémie, hypertriglycidémie, hyperlipidémie, athérosclérose, (**Atorvastatine-like**),
- lichen planus oral,
- ménopause :
 - prévention de l'atrophie de l'endomètre et de la dégénérescence des follicules ovariens,
 - ostéoporose,
- neuropathie causée par l'intoxication :
 - chimiothérapie, (**Cisplatine**),
 - mercurique (**Méthylmercure**),
- psoriasis, vitiligo, zona, eczéma, (**Dexaméthasone-like**),

❑ **Effet(s) indésirable(s) :**

Réduction de la fertilité (action **antiestrogénique**) et **emménagogue**. Atteinte **rénale** due à la présence **d'acide oxalique**. Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

❑ **Interaction(s) :**

Non répertorié.

❑ **Précaution(s) d'emploi :**

Prudence chez la femme gestante ou allaitante ainsi que le patient qui suit un traitement contre l'addiction à l'alcool.

Toute activité pharmacologique délétère de la préparation **alcoolique** par **voie orale** implique en cas de traitement d'affection aigüe, de limiter la cure – celle-ci ne doit pas excéder 2 à 3 semaines – et, dans le cas d'affection longue durée (cancer, diabète, maladie d'Alzheimer, ...), d'effectuer le suivi régulier des paramètres sériques ainsi que l'examen histophysiopathologique des organes susceptibles d'être atteints.

Arrêter le traitement en cas de réaction indésirable.

5 GLOSSAIRE DES TERMES TECHNIQUES ET MÉDICAUX UTILISÉS DANS CE LIVRET

Anaphylaxie : manifestation la plus sévère de l'allergie. Elle correspond à une réaction généralisée, à risque de récurrence. Près de 5% des personnes allergiques sont concernés par ce type de réaction. Le **choc anaphylactique** est quant à lui la forme la plus sévère de l'anaphylaxie : au lieu de rendre l'organisme plus résistant aux agents extérieurs qui s'y introduisent, elle le rend au contraire, extrêmement sensible.

Antalgique (ou analgésique) : qui supprime la douleur.

Bradycardie : ralentissement des battements du cœur,

Clastogénèse : de « clastogène » qui désigne toute substance susceptible de provoquer une aberration chromosomique par cassure de l'ADN.

Cytochrome : substances naturelles de l'organisme, regroupées sous le vocable de **Cytochrome 405 (CYP)**, ayant pour charge d'éliminer les substances médicamenteuses qui y sont introduites.

Emménagogue : substance favorisant l'apparition des règles chez la femme.

Epanchement broncho-alvéolaire ou **syndrome bronchique** désigne l'ensemble des signes directs & indirects observés (radiologie) lors des affections bronchiques qui provoquent une augmentation des sécrétions bronchiques et une obstruction des voies aériennes.

Fibrose pulmonaire: La fibrose pulmonaire encore appelée **pneumopathie interstitielle diffuse**, correspond à la modification du tissu pulmonaire normal en tissu **fibreux**. Cette pathologie qui n'a pas de traitement spécifique, se localise préférentiellement dans les espaces interalvéolaires, là où se font les échanges gazeux d'oxygène et de gaz carbonique, d'où une baisse de l'oxygénation du sang et une insuffisance respiratoire.

Hypoxie : terme médical utilisé pour désigner un manque d'apport en oxygène au niveau des tissus de l'organisme.

Lamivudine : pétromédicament utilisé dans le cadre du traitement du virus de l'immunodéficience humaine (VIH), par inhibition de sa réplication et de l'hépatite B.

Lévamisole (Ergamisol*): Pétromédicament à action vermifuge et immunomodulatrice.

Lichen planus ou **lichen plan**: Affection **auto-immune** chronique **cutanée** touchant principalement les zones génitales, caractérisée par de petites papules blanches nacrées isolées ou confluent en placards et touchant l'adulte à partir de la quarantaine. On distingue le lichen plan et sclérotique.

Like : Lors des essais pharmacotoxicologiques menés en laboratoire, les extraits de plantes administrés aux cobayes sont généralement testés par rapport à une **drogue de référence** issue de la pétrochimie (**Standard drug**). Cette comparaison permettant de situer le niveau d'activité de l'extrait de plante ainsi que la concentration utile, justifie l'accolement du mot « like » (*pareil*). Notre ethnopharmacopée contient des plantes possédant les **mêmes propriétés** que bon nombre de pétromédicaments. Sur le plan pratique, cela signifie qu'une substitution du *pétromédicament* par son "équivalent" biologique, à dose rapportée, demeure possible. Le bénéfique est d'utiliser une ressource naturelle qui agirait **pareillement** mais avec des effets

secondaires **moins graves**, voire même quasiment nuls, et surtout, à une dose **très nettement inférieure**.

Mastocytes : globules blancs jouant un rôle dans l'inflammation et l'allergie, car ils délivrent dans les tissus des médiateurs tels que l'héparine, l'histamine, des cytokines (comme le TNF α) qui font gonfler les tissus, dilatent les vaisseaux sanguins...

Mastocytose : maladie rare caractérisée par un excès de mastocytes dans la peau et/ou d'autres organes. On classe ces manifestations en fonction des organes touchés :

- **cutanée** : urticaire pigmentaire, dermographisme, rougeurs,
- **systémique** : manifestations sanguines (anémie, augmentation ou diminution des globules blancs, augmentation ou diminution des plaquettes, maladies malignes du sang), manifestations neurologiques (maux de tête, syncopes, vertiges, convulsions, anxiété, dépression, démence), cardiovasculaires (palpitations, hypotension), atteinte respiratoire à type de fibrose interstitielle ou d'atteinte laryngée engendrant des troubles respiratoires notamment une difficulté à respirer,
- **digestive** : douleurs abdominales, diarrhée, nausées et vomissements,
- **osseuse** : douleurs osseuses, articulaires...

MRSA : Multi-Drug-Resistant-**Staphylococcus Aureus** ou staphylocoque doré résistant à la **Méthicilline**, (SARM) est présent quand *S. aureus* devient **résistant** à cet antibiotique de référence. Ce microbe est présent dans tous les centres de soins où se pratiquent des soins à plaie ouverte et des opérations.

Œdème pulmonaire : pénétration et accumulation de liquide dans les poumons.

Paludisme (ou malaria): maladie infectieuse causée par un hématozoaire du genre **Plasmodium**, lequel est inoculé par le moustique **Anophèle**. Le responsable de la forme humaine maligne est **Plasmodium Falciparum**, qui attaque d'abord les hépatocytes, puis les érythrocytes (globules rouges).

Pétromédicament : médicament fabriqué par l'industrie chimique **pétrolifère** (pétrochimie). La plupart des médicaments des pharmacies en occident principalement, sont inspirées par la biodiversité animale ou végétale. La **chloroquine** par exemple, est une copie **synthétique** améliorée d'une molécule **naturelle**, la **quinine** se trouvant dans un arbre d'Amérique du sud nommé **Cinchona**.

PF : acronyme de **Pharmacopée Française**. L'inscription des PAM de la Pharmacopée martiniquaise, implique l'extension du monopole pharmaceutique sur celles-ci. L'article L- 512 du code de la Santé Publique le stipule très clairement: «*La vente des plantes médicinales inscrites à la Pharmacopée; des huiles essentielles ainsi que leurs dilutions et préparations ne constituant ni des produits cosmétiques, ni des produits à usage ménager, ni des denrées en boisson alimentaire, est réservée aux pharmaciens.*».

Quercétine : substance active présente dans de nombreux végétaux auxquels elle confère des propriétés anti-inflammatoires, antihistaminiques, antioxydantes et toniques. Au Canada le Dr Chrétien, lui attribue une **activité anti-Covid-19**, ce que corrobore un chercheur indonésien qui, en le comparant à 2 pétromédicaments de référence (Nelfinavir & Lopinavir) a établi une liste de quelques-unes de ces substances végétales pouvant bloquer la réplication du Covid-19 (Khaennunrisa, S et al, 2020).

Quinine : substance chimique extraite de l'écorce du quinquina, un arbre d'Amérique du sud, utilisé traditionnellement dans le traitement du paludisme. Elle a été supplantée par ses dérivés pétrochimiques : Chloroquine et hydroxychloroquine.

Syndrome de détresse respiratoire aigüe (SDRA) appelé également œdème aigu du poumon non cardiogénique, (*en anglais*=Acute Lung Injury (ALI) & Acute Respiratory Distress Syndrome (ARDS), est une forme très sévère de défaillance pulmonaire aiguë, consécutive à une altération de la perméabilité capillaire, et entraînant l'apparition d'une **hypoxémie** sévère.

Topique : qui agit uniquement à l'endroit où il est appliqué, sur la peau ou sur une muqueuse (pommade, crème, lotion, patch, ...).

TRAMIL : Traditional Medicine for the Islands (= *Médecine traditionnelles des îles*), est un réseau pancaribéen de chercheurs qui se propose de **rationaliser** les pratiques traditionnelles de santé fondées sur l'usage des plantes médicinales dans le but de fournir un outil fiable basé sur la recherche scientifique, destiné à la formation du corps médical, spécialement ceux qui se consacrent aux programmes de soin de santé primaires (médecins, pharmaciens, infirmiers, paramédicaux, ...), TRAMIL met également à la disposition des populations de la Caraïbe, des **informations pratiques** concernant le traitement de certaines affections par le moyen des plantes médicinales pour un coût minimum et en harmonie avec les traditions et la culture populaire.

*

Sources : Doctissimo, Vidal, Dictionnaire Granier des termes médicaux,...

*

Elaboration et conception :

Emmanuel NOSSIN : Pharmacien/ethnopharmacologue, coordinateur TRAMIL Martinique (www.tramil.net)

Max MONAN : Docteur ès Sciences en chimie, président de l'ARVARNAM

Frantz FRANCOIS-HAUGRIN : Ingénieur diplômé du CNAM en agro-alimentaire, laboratoire de biologie médicale du CHUM – site de Louis Domergue, membre de l'ARVARNAM

Photos : www.tramil.net, Emmanuel NOSSIN.